



Mizar Castello

Data di nascita: 21/05/1990 | Nazionalità: Italiana | Sesso: Femminile |

Numero di telefono: (+39) 051 2399999 | Indirizzo e-mail:

| LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mizar-castello/> |

Indirizzo: Via Pellegrino Tibaldi 23, 40129 Bologna (BO)

PRESENTAZIONE

Sono una Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni, Psicologa e Neuropsicologa Clinica e Coach iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n° 9931.

Lavoro come consulente e costruisco progetti su misura delle necessità aziendali.

Svolgo attività e sedute di supporto e sostegno psicologico sia online che in studio, sito in via Pellegrino Tibaldi 23, 40129 a Bologna (BO).

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/11/2022 – ATTUALE Bologna, Italia

CONSULENTE HRED SYNERGIE ITALIA - AGENZIA PER IL LAVORO

1. Analizzo il bisogno aziendale
2. Costruisco progetti su misura
3. Utilizzo metodologie science and brain-based
4. Erogo i miei progetti e compio misurazioni continue e accurate

Analisi delle necessità, delle criticità e della situazione in essere vengono svolte con strumenti validati, quali: analisi di clima, analisi dello stress da lavoro correlato, analisi del fabbisogno formativo, analisi del potenziale; costruzione ed erogazione di progetti specifici quali percorsi di coaching, formazione, laboratori esperienziali, team building, hr design, neurofeedback e neuromarketing.

Impresa o settore Altre attività di servizi | **Dipartimento** Consulenza aziendale |

Indirizzo Via Emilia Ponente 34, 40133, Bologna, Italia | **E-mail** hred@synergie-italia.it |

Sito Internet <https://www.synergie-italia.it/azienda/specializzazioni/hr-ed>

01/01/2023 – ATTUALE Città del Vaticano, Città del Vaticano

DOCENTE ESTERNA E PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI STATO DEL VATICANO

Progetti interni per il Governatorato S.C.V.

Dipartimento Consulenza e psicologia del lavoro |

Indirizzo Palazzo del Governatorato, 00120 Città del Vaticano, 00120, Città del Vaticano, Città del Vaticano |

Sito Internet <https://www.vaticanstate.va/it/>

06/2022 – ATTUALE Bologna, Italia

COORDINATRICE CONSULTA GIOVANI ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA

Coordinatrice della Consulta Giovani dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, mi occupo di coordinare e gestire l'attività all'interno dei sottogruppi di lavoro.

Il nostro obiettivo è supportare l'Ordine nell'avvicinarsi ai nuovi iscritti alla professione attraverso la creazione di progetti, piani d'azione e materiale digitale da divulgare ai colleghi.

2021 – ATTUALE BOLOGNA, Italia

PSICOLOGO CLINICO LAVORATORE AUTONOMO

Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna n°9931.

Sono una neuropsicologa e una psicologa clinica. Mi sono lanciata da poco nella libera professione, in quanto prima ero supervisionata dallo studio di Liberi Professionisti con cui collaboro tutt'ora.

Mi occupo di psicologia clinica e di sedute di psicologia, sostegno, supporto e counseling. Mi concentro su Terapie Solution Building e tecniche di cambiamento, con un focus sulla PNL e usando gli strumenti del coaching.

La professione di psicologa clinica comprende la diagnosi, rieducazione e assistenza alle persone affette da disturbi e problemi mentali, emotivi e comportamentali, nonché cambiamenti mentali e condizioni patologiche mediante l'uso di strumenti cognitivi e di interventi adeguati. Utilizzo risorse psicologiche cliniche sulla base della scienza psicologica, dei suoi risultati, delle sue teorie, dei suoi metodi e delle sue tecniche utilizzate per l'indagine, l'interpretazione e la previsione dell'esperienza e del comportamento umani.

2016 – 01/11/2022 Bologna, Italia

PSICOLOGA DEL LAVORO STUDIO CASTELLO BORGIA

Costruzione, come consulente Psicologa del Lavoro, di progetti ad-hoc per le specifiche realtà sul territorio Nazionale.

Alcuni lavori svolti con lo studio:

1. Polisportiva Masi: per questa polisportiva ho costruito un percorso di formazione in 2/3 pomeriggi che verteva sulla ripresa post pandemia e chiusure, individuazione delle paure e difficoltà e superamento delle stesse;
2. Interpump Hydraulics: sono stata chiamata come esterno per la valutazione dello stress ed ergo formazione;
3. Air formazione: collaboro con questa realtà per l'erogazione di percorsi di formazione;
4. Servizi alle Imprese BP: svolgo attività di copywriting con la costruzione di materiale pubblicitario e grafico online oltre che al marketing e all'erogazione di percorsi.
5. Holacheck s.r.l.: una società che fornisce validatori di titoli di viaggio. Per questa realtà abbiamo costruito un progetto ad-hoc su richiesta dell'azienda a seguito dell'altissimo numero di aggressioni fisiche e verbali che i dipendenti subivano e subiscono tutt'ora durante il servizio. E' stata costruita una formazione specifica focalizzante sulla capacità del riconoscimento emotivo e del management della rabbia altrui.
6. Valore s.p.a.: una società di servizi alle persone la cui mission è quella, come dice il nome, di far valere e tutelare i diritti dei cittadini che abbiano subito un danno, oltre ad essere la prima realtà italiana ad essere specializzata in ogni tipo di sinistro. Per questa azienda abbiamo costruito percorsi mirati di Coaching, integrando una formazione sul lavoro di gruppo, stress e comunicazione.
7. Xpack s.r.l.: progettazione di macchine ad altissimo contenuto tecnologico, costruisce macchinari per il packaging e l'incartamento principalmente di prodotti dolciari. Per questa realtà ho svolto personalmente tutta l'attività di Head Hunting: dalla costruzione di un profilo ideale, alla messa on line degli annunci, allo screening dei cv. Ho poi svolto tutti i primi colloqui con la somministrazione di test motivazionali e sulle soft-skills per seguire poi tutto il percorso di inserimento aziendale.
8. Valutazioni dello stress: Cooperativa Dolce, Hynterpump Hydraulics, Xpack s.r.l.

Impresa o settore Altre attività di servizi | **Dipartimento** Consulenza |

Indirizzo Via Pellegrino Tibaldi 23, 40129, Bologna, Italia | **E-mail** info@studiocastello.it |

Sito Internet www.studiocastello.it

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2013 – 2016 Padova, Italia

LAUREA MAGISTRALE Università degli Studi di Padova

Il corso di laurea era erogato interamente in lingua inglese e la docenza era formata da ricercatori di fama mondiale nella propria materia. Il percorso ha una fortissima impronta internazionale e mira alla formazione di ricercatori preparati, inoltre il programma è in linea con altre prestigiose Università, come Harvard, il MIT, Oxford University.

In questo corso di laurea ho appreso, toccando con mano, la riabilitazione cognitiva, le basi statistiche del lavoro di ricerca, la teoria del funzionamento cerebrale e cognitivo.

- Ho conseguito il titolo con la tesi "Emotion Recognition in Stroke Patients" dove mi sono inserita in un progetto costruito tra l'università di Padova e quella di Maastricht. Il progetto ha previsto l'utilizzo della batteria per il riconoscimento emotivo FEAST della Prof.ssa De Gelder su differenti tipologie di pazienti neuropsicologici. La batteria di riconoscimento ha differenti tipi di test al suo interno di

riconoscimento delle emozioni veicolate dal viso e dal corpo, oltre che compiti di riconoscimento spaziale e di emozioni nel contesto. Io nello specifico mi sono concentrata sui pazienti con ictus, destri e sinistri. L'obiettivo della mia ricerca era analizzare se ci fosse un detrimento della capacità di discernimento delle espressioni emotive tra pazienti e rispetto ai soggetti di controllo sani.

- Per completare la mia tesi di laurea ho svolto un tirocinio della durata complessiva di un anno all'IRCCS San Camillo al Lido di Venezia, sotto la supervisione della Dott.ssa Meneghello.

Indirizzo Via Venezia 12, 35131, Padova, Italia |

Sito Internet <https://www.dpg.unipd.it/en/cognitive-neuroscience-and-clinical-neuropsychology-201718> |

Campo di studio Neuroscience Cognitive e Neuropsicologia Clinica | **Voto finale** 110/110 |

Tesi Emotion Recognition in Stroke Patients

2009 - 2013 Parma, Italia

LAUREA TRIENNALE Università degli Studi di Parma

L'università specifica aveva un core di competenze diviso in due: da una parte si concentrava sulla psicologia dello sviluppo e le psicopatologie e dall'altra aveva le neuroscienze. Mi ha insegnato le basi della psicologia, sia metodologiche che pratiche, mostrandomi tutti i vari aspetti della professione e delle conoscenze necessarie per svolgerla al meglio.

Ho imparato molto sullo sviluppo, grazie alla presenza di ricercatori e ricercatrici che insegnavano con passione la propria materia. L'università ha lasciato i semi per il mio successivo interesse nelle Neuroscienze Cognitive.

- Ho svolto in autonomia la tesi di ricerca dal titolo "La misurazione della soglia psicofisica per la percezione dell'illusione di movimento "Unchained Dot". In questo esperimento ho testato l'illusione di movimento di Gori, Giora e Stubbs (2010) andando a valutare la soglia di percezione psicofisica dove l'illusione di movimento non era più percepibile. Ho strutturato il setting, costruite le ipotesi di ricerca e inserito tutte le variabili, ho scelto i partecipanti e analizzato i dati.

Indirizzo via Università 12, 43121, Parma, Italia | **Sito Internet** <https://www.unipr.it/> | **Campo di studio** Psicologia |

Voto finale 94/110 |

Tesi La misurazione della soglia psicofisica per la percezione dell'illusione di movimento "Unchained Do

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B1
GRECO	A1	A1	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Adobe (Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe Lightroom, Adobe InDesign, Adobe Premiere) | Modellazione base 3d Blender | E-Prime | Buona conoscenza del software statistico SPSS | R+ | Buone capacità nell'utilizzo di programmi lavorativi Word Power Point | Windows

Competenze Lavorative

Psicologia del Lavoro | PNL | Neuropsicologia | Psicologia dell'invecchiamento

Competenze Artistiche

Scrittura chiara, veloce e con l'utilizzo di un linguaggio appropriato | Musicista di chitarra e cantante |
Disegno e pittura | Competenza in Batteria.

● ULTERIORI INFORMAZIONI

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

05/02/2023 – ATTUALE Bologna

Altra Psicologia AltraPsicologia è l'associazione nazionale di categoria degli psicologi che si occupa di politica professionale, nata nel 2005 per promuovere un miglioramento della cultura psicologica e della professione di psicologo, intende rappresentare i circa 100.000 Psicologi e Psicologhe iscritte/i all'Ordine. Attualmente AltraPsicologia conta alcune migliaia di associati e continua con il suo impegno nelle istituzioni e nella società civile per l'informazione, la tutela e la promozione della psicologia in tutti i settori. Amministra diversi Ordini regionali e la cassa di previdenza ENPAP, oltre a essere presente in minoranza in molti altri Ordini regionali. Il suo vertice è tenuto da un direttivo di sette persone eletto dai Soci Ordinari; il Presidente è Fortunata Pizzoferro, il Vicepresidente Angelo Barretta.

Gli **obiettivi** di Altrapsicologia sono:

1. sviluppare uno **spazio informativo immediato, trasparente e di qualità** per lo psicologo e i cittadini;
2. creare un'**aggregazione professionale forte e coesa**, consapevole del proprio valore professionale attorno ad un progetto per la Psicologia che sia etico, credibile e sostenibile;
3. pianificare iniziative volte alla **promozione della professione** presso la società civile e presso il mercato del lavoro;
4. **rappresentare gli psicologi presso le istituzioni e la società civile.**

Link <https://www.altrapsicologia.it/>

PROGETTI

2017 – 2021

Master Psicologia al Lavoro Sono stata coinvolta nella costruzione, pubblicizzazione e per il futuro tutoraggio della creazione di questo Master dedicato a psicologi e non. Stiamo strutturando il progetto assieme ai nostri partner, Keplero s.r.l., e lo stiamo sponsorizzando con open day online.

Il master di prefigge di:

1. dare conoscenze pratiche e tecniche per chi sta avviando la propria professione di psicologo
2. offrire strumenti aggiuntivi per chi già svolge tale professione e quella di hr
3. dare nuove tecniche e spunti a coach e counselor
4. offrire un supporto costante tramite una rete di tutor e docenti che supervisionano sia in aula che nei laboratori
5. grazie alla forte impronta pratica dare la possibilità di mettere in atto e provare immediatamente tutte le tecniche da noi insegnate
6. offrire un percorso di stage dalla lunga durata in azienda

Link <https://www.scuolaformazionepsicologia.it/>

2019 – 2020

Il Salotto del Business La costruzione del Salotto ci ha visti molto impegnati soprattutto nell'anno passato. Il salotto del Business si configura come un luogo di incontro di professionisti per la condivisione di contenuti di interesse e comuni, la ricerca di partner e idee per i propri progetti e lavori futuri.

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

06/06/2021

Pubblicazione del libro "Storie di Tutti i giorni" – Albatros Il Filo In Giugno 2021 ho firmato un contratto in esclusiva per la pubblicazione del mio primo libro Storie di tutti i giorni tramite la casa editrice Albatros. Lo presento così:

Ho riportato la citazione di Virginia Woolf nel mio libro, perchè penso che esprima un pensiero che è così attuale da fare male e perfettamente consono al tema che lega i miei racconti.

Anche se sono piuttosto certa che Virginia non approverebbe un accenti di queste pagine.

Mi trovo tutti i giorni a parlare con persone che pensano e ragionano in termini di 'Non me ne frega un bel niente' oppure 'Fai bene a lavorare perchè è un buon passatempo per una donna' oppure 'Per una donna non è consono fare questo o quell'altro' oppure 'Una signorina non rutta.' che mi guardano e la prima cosa che mi dicono è 'Sei ingrassata' o che mi chiedono 'Fidanzato? Figli?' e potrei andare avanti per sempre. Ho studiato tutti i miei anni su libri che parlano di un popolo che non è il mio, tutte gesta, opere e costruzioni

di persone illustri che non sono io. Il mio popolo è relegato in un angolo della mente buio, umido e appiccicoso che nessuno vuole vedere. Un popolo pigiato in uno sgabuzzino che viene chiuso con grande imbarazzo e pudicamente coperto alla vista. Tutto questo fatto dall'altra metà del cielo, come direbbe Carotenuto. Un archetipo schiacciato e deriso, che non sembra neanche plausibile, quello della Donna Selvaggia, ormai sopito perchè troppo tempo attaccato ad un ceppo in cortile o chiuso in gabbia in un mercato. Volevo invece un libro che parlasse di me, nel bene e nel male, ma che avesse come unico centro di orgoglio, di successi, di obiettivi e traguardi e vittorie, solo mie. Io che sono te, e tu che sei me, insomma noi. Che scrivesse di sudici angoli di bruttura e di ingegno e passione e amore ma solo per noi. Un angolo di mondo, una grande stanza, costruita per far sì che ogni sogno e ogni gesto abbia una vera risonanza, che si espanda nel tempo arrivando al primo essere sulla terra e si allarghi giungendo sino a quando non ce ne sarà più neanche una di creatura a solcare questi mari. Spero che, leggendola, anche tu ti senta parte di questo posto, questo giardino segreto, questo spazio protetto che è la nostra mente collettiva e che trovi sollievo e ristoro, come un balsamo lenitivo sulle nostre membra stanche e seviziate. Spero che, leggendo queste righe, anche dentro di te quello spirito si svegli e che mi aiuterai a rendere questo mondo, quello vero, quello dove noi non esistiamo ma solo per finta, anche il nostro mondo.

Link <https://www.ibs.it/storie-di-tutti-giorni-libro-mizar-castello/e/9788830647961>

2007

Vincitrice concorso letterario - Fantasio Festival Grande festival di scrittura, sceneggiatura e fumetti, con ospiti nazionali. Il festival prevedeva anche la premiazione di creatori e artisti under 18. Tra i 36.000 racconti pervenuti il mio è stato uno dei 36 finalisti.

2010

Vincitrice concorso letterario - Subway Letteratura

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Copywriting e Comunicazione Ho costruito diverse campagne social di:
Studio Castello Borgia, Scuola di Formazione in Psicologia e Psicologia del Lavoro per cui ho curato il sito internet e le pagine Facebook e LinkedIn:
<https://www.scuolaformazionepsicologia.it/>
<https://www.psicologiadellavoro.org/>
<https://www.studiocastello.it/>
[linkedin.com/showcase/psicologia-del-lavoro](https://www.linkedin.com/showcase/psicologia-del-lavoro)
[linkedin.com/showcase/studio-castello-borgia](https://www.linkedin.com/showcase/studio-castello-borgia)
[linkedin.com/showcase/servizi-alle-imprese-b-p](https://www.linkedin.com/showcase/servizi-alle-imprese-b-p)

VOLONTARIATO

2020 - 2022 Bologna

Psicologa alla Casa delle Donne, Per non Subire Violenza Onlus La Casa delle Donne svolge tantissime attività differenti e progetti diversi. Non è solo un centro di accoglienza per donne che hanno subito abusi e violenze e i loro figli, è anche un insieme di case protette in cui le donne possono soggiornare, oltre che gruppi di sostegno e un supporto psicologico e psicoterapeutico per le vittime di violenza prevede anche percorsi di accompagnamento al lavoro. Assieme al team di psicologhe della struttura aiuto nella costruzione ed erogazione dei percorsi di formazione e sensibilizzazione da erogare all'interno delle scuole per gli studenti, bambini e insegnanti.

Link <https://www.casadonne.it/>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Bologna, 03/07/2023



Mizar Castello